



## AWARENESS KONZEPT

Wir möchten euch und uns dabei unterstützen, gemeinsam eine Sommerakademie zu gestalten, bei der sich möglichst alle wohl fühlen und sich in geschützten Lernräumen aufhalten können.

Mit dem Absenden meiner Bewerbung für die Zukunftsakademie 2024, stimme ich folgendem zu:

- 1) Ich trage die Verantwortung für mein körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden sowie für meine eigene Gesundheit und übernehme während der Zukunftsakademie aktiv die Verantwortung dafür.
- 2) Mir ist bewusst, dass Erste-Hilfe-Kits, Rettungsdienste, Ärzt\*innen und Krankenhäuser in der Nähe verfügbar sind und, dass die Kursorganisator\*innen mir nur dabei helfen können, darauf zuzugreifen und Hilfe in Anspruch zu nehmen.
- 3) Mir ist bewusst, dass das umfangreiche Programm der Zukunftsakademie Themen behandelt, die sowohl gesellschaftliche als auch persönliche Fragen aufwerfen können, und ich daher an meine Grenzen stoßen könnte.
- 4) Ich stimme zu, sicherzustellen, dass ich über ausreichende Kapazitäten verfüge, um an der Zukunftsakademie teilzunehmen. Sollte ich an meine Grenzen stoßen, sei es emotional oder psychisch, bin ich in der Lage mir externe Unterstützung bei bspw. Psychotherapeut\*innen oder Familie zu suchen.
- 5) Ich bin bereit, diskriminierende – dazu gehören u. a. rassistische, sexistische, patriarchale, antisemitische – Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster zu hinterfragen und meine Handlungen sowie Aussagen kritisch im Hinblick auf der Basis eines Bewusstseins für Awareness zu reflektieren.
- 6) Mir ist bewusst, dass die Zukunftsakademie ein Umfeld ist, in dem das Verlernen von diskriminierenden Denk- und Verhaltensweisen sowie das Erlernen von Solidarität und einem achtsamen Umgang miteinander gefördert wird. Dies beinhaltet die Auseinandersetzung mit struktureller und zwischenmenschlicher Gewalt sowie das Erlernen praktischer, solidarischer und unterstützender Handlungsweisen.
- 7) Ich verpflichte mich, mir selbst, anderen Teilnehmenden, dem Orga-Team und dem Personal der Katholischen Akademie mit Freundlichkeit und Respekt zu begegnen.
- 8) Ich werde mir selbst, anderen oder der Umwelt gegenüber nicht gewalttätig sein.

Bei Fragen melde dich einfach unter [kontakt@zukunftsakademie-freiburg.de](mailto:kontakt@zukunftsakademie-freiburg.de).

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit dir!